

# get Local



## PRODUCE AVAILABILITY FOR THE SOUTHERN APPALACHIANS

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
apples	■	■						■	■	■	■	■
asparagus				■	■	■						
beans							■	■	■	■	■	
beets					■	■	■	■	■	■	■	
blackberries							■	■	■	■		
blueberries							■	■	■			
broccoli							■	■			■	■
carrots					■	■	■	■	■	■	■	■
cabbages							■	■	■	■	■	■
cucumbers							■	■	■	■	■	
cauliflower							■	■			■	■
eggplant								■	■	■	■	
garlic							■	■	■	■	■	■
greens			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
lettuces			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
melons								■	■	■	■	
mushrooms					■	■	■	■	■	■	■	■
okra								■	■	■	■	
onions			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
peaches							■	■	■	■	■	
peas					■	■	■	■	■	■		
peppers								■	■	■	■	
potatoes	■	■					■	■	■	■	■	■
pumpkins	■	■						■	■	■	■	■
radishes					■	■	■	■	■	■	■	■
ramps					■	■						
raspberries							■	■	■	■	■	
spinach			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
strawberries						■	■					
summer squash						■	■	■	■	■	■	
sweet corn								■	■	■	■	
sweet potato								■	■	■	■	
tomatoes								■	■	■	■	■
turnips					■	■	■	■	■	■	■	■
winter squash	■	■						■	■	■	■	■



J F M A M J J A S O N D

[asapconnections.org/getlocal](http://asapconnections.org/getlocal)